

# Comunità <sup>in</sup> Preghiera

XIV Domenica del Tempo  
Ordinario

9

Domenica del Mare

Zac 9, 9-10; Sal 144 (145); Rm 8, 9.11-13;  
Mt 11, 25-30

## Canto d'ingresso

Sabato: **p44**

Domenica f11: **p97**

## Atto penitenziale

*Affidiamoci ancora al Padre, conforto e ristoro per i suoi piccoli che credono in lui, pronti a riprendere sulle spalle il giogo leggero della sua Parola e della sua volontà.*

*Signore, re della pace, Kyrie, eléison.*

Kyrie, eléison

*Cristo, mite e umile di cuore, Christe, eléison.*

Christe, eléison

*Signore, consolazione degli oppressi, Kyrie, eléison.*

Kyrie, eléison

*Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. Amen*

## Gloria

Sabato: **A**

Domenica f11: **C**

## Prima lettura

**Dal libro del profeta Zaccaria**

Così dice il Signore: «Esulta grandemente, figlia di Sion, giubila, figlia di Gerusalemme! Ecco, a te viene il tuo re. Egli è giusto e vittorioso, umile, cavalca un asino, un puledro figlio d'asina. Farà sparire il carro da guerra da Èfrain e il cavallo da Gerusalemme, l'arco di guerra sarà spezzato, annuncerà la pace alle nazioni, il suo dominio sarà da mare a mare e dal Fiume fino ai confini della terra».

Parola di Dio Rendiamo grazie a Dio

## Salmo responsoriale

**Benedirò il tuo nome per sempre, Signore.**

O Dio, mio re, voglio esaltarti / e benedire il tuo nome in eterno e per sempre. / Ti voglio benedire ogni giorno, lodare il tuo nome in eterno e per sempre.

Misericordioso e pietoso è il Signore, / lento all'ira e grande nell'amore. / Buono è il Signore verso tutti, / la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere / e ti benedicano i tuoi fedeli. / Dicano la gloria del tuo regno / e parlino della tua potenza. Fedele è il Signore in tutte le sue parole / e buono in tutte le sue opere. / Il Signore sostiene quelli che vacillano / e rialza chiunque è caduto.

## Seconda lettura

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, voi non siete sotto il dominio della carne, ma dello Spirito, dal momento che lo Spirito di Dio abita in voi. Se qualcuno non ha lo Spirito di Cristo, non gli appartiene. E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi. Così dunque, fratelli, noi siamo debitori non verso la carne, per vivere secondo i desideri carnali, perché, se vivete secondo la carne, morirete. Se, invece, median-



te lo Spirito fate morire le opere del corpo, vivrete.

Parola di Dio Rendiamo grazie a Dio

## Alleluia

Sabato: **G**

Domenica *h11*: **I**

Ti rendo lode, Padre, / Signore del cielo e della terra, / perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.

## Vangelo

*If Signore sia con voi* E con il tuo spirito

✦ Dal Vangelo secondo Matteo

Gloria a te o Signore

In quel tempo Gesù disse: «Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero». Parola del Signore Lode a te o Cristo

## Preghiera dei fedeli

*La preghiera degli umili attraversa le nubi e giunge fino al trono di Dio. Pieni di fede invociamo Dio, Padre giusto e misericordioso per i piccoli del suo regno e gli umili della terra. Diciamo insieme:*

Ascoltaci, o Signore.

\* Per il popolo cristiano: riconosca in Cristo il vero Figlio di Dio, venuto nel mondo per farci conoscere il vero volto del Padre, preghiamo.

\* Per i profughi e gli esuli: colui che si rivela ai piccoli e agli ultimi, mandi il suo Spirito a risvegliare la solidarietà dei popoli, preghiamo.

\* Per quanti rifiutano Cristo e il suo Vangelo: non cadano sotto il giogo del male che non dà scampo, ma tornino ad ac-

ogliere il carico leggero della croce che garantisce la gioia senza fine, preghiamo.

\* Per noi che celebriamo l'Eucaristia: impariamo ad accogliere ogni giorno il dono dello Spirito, per superare l'egoismo, causa di morte eterna, e appartenere a Cristo, causa di risurrezione, preghiamo.

[\* Per N. e tutti i nostri fratelli defunti, Dio Padre, che ha risuscitato Gesù dai morti, doni loro la vita immortale per mezzo dello Spirito Santo che abita in ogni credente. Preghiamo.]

*O Dio, che ti riveli ai piccoli e doni ai poveri l'eredità del tuo regno, rendici miti e umili di cuore, a imitazione di Cristo tuo Figlio, perché, portando con lui il giogo soave della croce, annunciamo al mondo la gioia che viene da te. Per Cristo nostro Signore. Amen*

## Canto di offertorio

Sabato: **11b**

Domenica *h11*: **p81**

## Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, / nostro dovere e fonte di salvezza, \* rendere grazie sempre e in ogni luogo \* a te, Signore, Padre santo, + Dio onnipotente ed eterno. \*\* In ogni tempo tu doni energie nuove alla tua Chiesa \* e lungo il suo cammino + mirabilmente la guidi e la proteggi. \*\* Con la potenza del tuo santo Spirito / le assicuri il tuo sostegno, \* ed essa, nel suo amore fiducioso, / non si stanca mai d'invocarti nella prova, \* e nella gioia sempre ti rende grazie, + per Cristo Signore nostro. \*\* Per mezzo di lui / cieli e terra inneggiano al tuo amore; \* e noi, uniti agli angeli e ai santi, + cantiamo senza fine la tua gloria: \*\*

## Santo

Sabato: **P**

Domenica *h11*: **p65**

## Canto di comunione

Sabato: **p35**

Domenica *h11*: **p90**

## Canto finale

Sabato: **p27**

Domenica *h11*: **p77**